Ăn theo yoga, làm vi□c theo yoga, ng□ cũng theo ph□□ng pháp yoga là m□t hi□n t□□ng đang thu hút nhi□u ng□□i. Và cũng vì th□, d□y yoga đang tr□ thành m□t ngh□ "h□p d□n", có nhu c□u tuy□n d□ng cao.Sôi đ□ng th□ tr□□ng

Trên các trang qu□ng cáo rao v□t, tuy□n d□ng tr□c tuy□n hay trong gi□i "săn đ□u ng□□i", danh m□c tuy□n hu□n luy□n viên (HLV) yoga đang n□m □ v□ trí đ□u b□ng, v□i s□ l□□ng tuy□n không h□n ch□, không phân bi□t tu□i tác, trình đ□, tình tr□ng s□c kh□e, th□ ch□t, th□ hình. Tùy theo mô hình kinh doanh và đ□i t□□ng ph□c v□, HLV yoga đ□□c tr□ l□□ng theo gi□, ngày ho□c theo s□ l□□ng khách hàng (gi□ng nhân viên ti□p th□ hay môi gi□i b□o hi□m). M□t s□ trung tâm yoga còn cam k□t: HLV có th□ hình đ□p, thu nh□p s□ không d□□i b□y tri□u đ□ng/ng□□i/tháng. Có l□ vì th□, nhi□u b□n tr□ đã đ□ xô đi làm HLV yoga vì "h□c ngh□ nhanh, công vi□c nh□ nhàng, môi tr□□ng th□ giãn mà thu nh□p cao".

Hi□n tiêu chu□n tuy□n d□ng HLV yoga có ba c□p đ□: s□ c□p, trung c□p và cao c□p, t□□ng □ng các di□u ki□n: không c□n bi□t ngh□ (s□ đ□□c hu□n luy□n t□c hành), ch□ c□n bi□t yoga c□ b□n và cao c□p nh□t là t□ng d□y v□ yoga, c□ng thêm các k□ năng ph□ nh□: có ph□□ng pháp s□ ph□m, t□ng là HLV các môn th□ d□c, th□m chí làm nh□ng ngành ngh□ không liên quan đ□n yoga nh□ qu□n tr□ kinh doanh, nhân s□, ngành y d□□c. Nhi□u n□i tuy□n HLV yoga th□c ch□t là tuy□n nhân viên kinh doanh, qu□ng cáo và khai thác th□ tr□□ng.

Ngày càng nhi□u ng□□i luy□n t□p yoga vì s□c kh□e

TP.HCM hi□n là chi□c nôi c□a phong trào luy□n t□p yoga t□ gia đình đ□n các CLB. Đ□n nay, có kho□ng 100 HLV yoga chuyên nghi□p đã đ□□c đào t□o t□ các chuyên gia n□□c ngoài theo ph□□ng pháp truy□n ngh□. Riêng S□ VH-TT-DL TP.HCM v□a chính th□c đ□a b□ môn yoga vào đào t□o, hu□n luy□n, song còn r□t m□ng so v□i nhu c□u th□c t□.

S□ ra đ□i c□a hàng trăm trung tâm t□p yoga đang thu hút m□t l□c l□□ng l□n HLV mà th□ tr□□ng ch□a đ□ s□c đáp □ng. Cô Lê Th□ Ái Liên (HLV yoga Cung văn hóa Lao Đ□ng TP.HCM) cho bi□t: "B□ môn yoga phát tri□n r□t nhanh, thu hút đ□ các thành ph□n, đ□i t□□ng h□c viên. Cung văn hóa Lao Đ□ng t□ m□t c□ s□, nay m□ r□ng thành ba c□ s□ v□i con s□ kho□ng 1.000 ng□□i/sáu khóa/năm. Đ□ tr□ thành HLV yoga, ph□i có s□ theo đu□i và g□n bó lâu dài, s□ th□u hi□u và c□m

nh□n m□i đ□ng tác, t□ th□, nh□p th□ yoga t□□ng tác v□i c□ th□ con ng□□i. T□ đó đ□a ra h□□ng t□ v□n, ph□□ng pháp t□p luy□n phù h□p v□i s□c kh□e, th□ tr□ng c□a t□ng ng□□i h□c. Tôn ch□ c□a yoga là vì c□ng đ□ng, vì th□ HLV yoga chuyên nghi□p ph□c v□ mang tính ph□ng s□ là chính, n□u đ□t n□ng y□u t□ kinh doanh, s□ m□t đi ý nghĩa t□t đ□p c□a b□ môn này".

Gia đình yoga

Ba ng□□i ph□ n□ □ tu□i 60-70 nh□ng dáng v□ nhanh nh□n, ho□t bát: cô Nguy□n Th□ C□u (cô Tám - c□u giáo viên Pháp văn Tr□□ng Marie Curie), cô Nguy□n Th□ Thu H□nh (hàng xóm c□a cô Tám) và cô Nguy□n Th□ Nga (t□ Biên Hòa xu□ng) đang chu□n b□ b□a ăn chay cho gia đình và các h□c viên yoga. Nhà c□a cô Tám v□a là n□i d□y h□c v□a t□p yoga. Nhi□u năm nay, c□ gia đình cô ăn chay theo ph□□ng pháp yoga. Vào ngày ch□ nh□t, cô luôn t□ ch□c b□a ăn giao l□u v□i h□c viên.

Cô Tám tâm s□: "Chúng tôi mu□n chia s□ cùng m□i ng□□i h□nh phúc mà b□ môn yoga đã mang l□i cho gia đình mình". Đó là câu chuy□n v□ anh xe ôm ch□ m□t ng□□i n□□c ngoài (chuyên gia yoga) t□ sân bay Tân S□n Nh□t, nh□ cô Tám nói chuy□n, r□i cô tr□ thành phiên d□ch khi ông đi truy□n môn này nh□ng ngày đ□u □ TP.HCM. Sau b□n năm, cô Tám "b□" yoga thu hút, tr□ thành ng□□i "mai m□i" đ□a b□ môn m□i l□ này vào t□p cho đ□i ngũ y bác sĩ và b□nh nhân c□a Vi□n Y h□c dân t□c TP.HCM. Đ□n nay, hai ng□□i con c□a cô đ□u là HLV yoga trung và cao c□p: anh Ph□m Ng□c Khang (k□ s□ hóa, Công ty ICP) và Ph□m Ng□c Khanh (Công ty JVPC chuyên v□ d□u khí) đã đ□a b□ môn yoga vào sinh ho□t trong chính công ty mình. Anh Khang cho bi□t: "Khi đ□a yoga vào thí di□m t□i m□t nhà máy, tinh th□n công nhân viên đã b□t căng th□ng h□n. Đ□c bi□t là các tr□□ng h□p ngh□ □m, th□□ng x□y ra vào mùa m□a, nay g□n nh□ không còn". Ng□c Khanh thì gây d□ng phong trào yoga trong thanh niên, tr□ thành ch□ nhi□m CLB Yoga c□a TP Vũng Tàu (tr□ s□ làm vi□c c□a công ty cô).

T□ ni□m đam mê yoga, đ□□c gia đình cô Tám phát tri□n h□□ng theo tinh th□n ph□c v□ c□ng đ□ng, xu□t phát t□ cái duyên v□i ông th□y yoga ng□□i Pháp, cô Tám đã thành l□p đ□□c qu□ h□c b□ng mang tên T□t c□ t□m lòng cho VN (c□a nh□ng ng□□i b□n Pháp) giúp đ□ đ□□c 300 HS nghèo h□c gi□i.

Cô Tám k□: "K□ ni□m l□n nh□t c□a tôi là khi hu□n luy□n yoga cho các h□c viên □ Trung tâm cai nghi□n Bình Tri□u và BV tâm th□n Biên Hòa. Ban đ□u h□c viên r□t nh□c nh□i, căng th□ng, không bi□t gì nh□ng ch□ vài ngày làm quen v□i bài t□p yoga c□ b□n, ch□ y□u là t□p th□, nh□ng ng□□i đang ch□u c□n đau c□ tinh th□n l□n th□ xác đã d□n l□ng d□u và tr□ nên hi□n hòa, vui v□

h□n. Tôi nghĩ, ý nghĩa l□n lao c□a b□ môn yoga chính là giúp con ng□□i có th□ v□□t qua b□t h□nh, tìm ra con đ□□ng chân phúc".

Nh□n đ□nh v□ xu h□□ng th□ tr□□ng, cô Tám cho r□ng: "S□ h□p d□n và tính đ□i chúng c□a yoga s□ là m□nh đ□t sáng t□o cho nhi□u th□ hi□n m□i m□ mang b□n s□c riêng c□a yoga VN. Tuy nhiên, đ□ hi□u đúng và đ□ v□ yoga, ng□□i h□c ph□i đ□□c đào t□o c□ b□n t□i thi□u sáu tháng, ph□i có s□ tr□i nghi□m c□a chính b□n thân, trên c□ s□ đó m□i nghiên c□u, tìm tòi nh□ng tr□□ng phái yoga khác nhau. Hi□n nay, xu h□□ng đào t□o HLV yoga "t□c hành" đ□ hành ngh□ ch□ mang tính th□i trang hay đ□n gi□n nh□ m□t d□ch v□ chăm sóc khách hàng. Vì th□, th□ tr□□ng này đang bát nháo, vàng thau l□n l□n. HLV yoga mu□n s□ng v□i ngh□, ph□i có s□ đ□u t□ lâu dài, chuyên nghi□p và đ□c bi□t là ph□i có cái tâm trong sáng".

(Nguy□n Bay, PhuNuOnline)