



HAI - TƯ - SÁU	KHAI GIẢNG	BA - NĂM - BẢY	KHAI GIẢNG
5g30 ---> 6g30	23 / 09 / 2026	5g30 ---> 6g30	22 / 09 / 2026
6g00 ----> 7g00	23 / 09 / 2026	6g00 ----> 7g00	22 / 09 / 2026
7g00 ---> 8g00	23 / 09 / 2026	7g00 ---> 8g00	22 / 09 / 2026
8g00 ---> 9g00	23 / 09 / 2026	8g00 ---> 9g00	22 / 09 / 2026
11g15 ---> 12g15	23 / 09 / 2026		
14g45 ---> 15g45	23 / 09 / 2026		
15g50 ---> 16g50	23 / 09 / 2026		
16g55 ---> 17g55	23 / 09 / 2026	16g55 ---> 17g55	22 / 09 / 2026
18g00 ---> 19g00	23 / 09 / 2026	18g00 ---> 19g00	22 / 09 / 2026
19g05 ---> 20g05	23 / 09 / 2026	19g05 ---> 20g05 (Off t7)	22 / 09 / 2026

THỨ BẢY & CHỦ NHẬT	KHAI GIẢNG
7g30 ---> 8g30	20 / 09 / 2026
8g30 ----> 9g30	20 / 09 / 2026
15g00 ----> 16g00	20 / 09 / 2026
16g00 ---> 17g00	20 / 09 / 2026

CLB YOGA 298
CHỈ KINH TRẦN TƯỞNG PHẠM YOGA INSTITUTE HỒ CHÍ MINH, CLB YOGA



CLB YOGA 298
CHỈ KINH TRẦN TƯỞNG PHẠM YOGA INSTITUTE HỒ CHÍ MINH, CLB YOGA