Bài t□p do các hu□n luy□n viên t□i nh□ng trung tâm th□ d□c hàng đ□u c□a M□ h□□ng d□n.

Sharon Aluma

"Tôi đã có 11 năm g□n bó v□i b□ môn yoga và đã đ□□c c□p ch□ng ch□ gi□ng d□y vào năm 2006. Hi□n t□i, tôi d□y t□i trung tâm Organic Vinyasa, Miami (M□)".

[illegible]

[illegible]