B□n đã bi□t món sushi c□a Nh□t B□n là món cu□n c□m ngu□i và cá s□ng. Nh□ng hôm nay, Yêu Yoga đã s□u t□m đ□□c công th□c ch□ bi□n món sushi chay v□i cách trình bày h□t s□c đ□p m□t, sang tr□ng.

Th□c hi□n: 30 phút
Ph□c v□: 12 ph□n

Nguyên li□u:

200g c□m g□o tr□ng
1 trái cà tím
½ trái □t chuông xanh
½ trái □t chuông đ□
Mu□i
Lá nguy□t qu□

Th□c hi□n:

- Hâm l□i c□m v□i lá nguy□t qu□ và mu□i trong 10 phút sao cho v□a th□m ngon, không đ□□c khô hay quá nhão.
- Dùng dao 2 l□□i c□t cà tím thành nh□ng lát m□ng.
- Thái h□t l□u □t chuông.
- Tr□i đ□u c□m trên lát cà tím, cu□n tròn l□i
- R□i □t bên trên mi□ng cà.
- Bày trên đĩa đ□p, nh□ thêm vài gi□t d□u ô-liu, b□ vào lò vi-ba. Ch□nh nhi□t đ□ 180đ□ và gi□ trong 10 phút.
- Dùng v□i n□□c t□□ng chay hay n□□c s□t chua ng□t.

Theo cô nàng sành ăn