Có nhi□u bi□n pháp đ□ c□i thi□n s□ lão hóa da nh□ b□ sung dinh d□□ng, s□ d□ng m□ ph□m, chi□u laser, s□ d□ng ch□t làm đ□y, tiêm thu□c ch□ng nhăn t□m th□i... Trong đó, ph□u thu□t căng da m□t đ□□c coi là bi□n pháp cu□i cùng có hi□u qu□ cao. BS Tr□n Công Lu□n, Khoa Ph□u thu□t T□o hình-Th□m m□, BV C□p c□u Tr□ng V□□ng, t□ v□n.

K□ thu□t:

Có nhi□u k□ thu□t căng da m□t, nh□ng □ bài vi□t này ch□ đ□ c□p đ□n hai k□ thu□t c□ b□n.

1. Căng da m□t toàn b□ không k□t h□p căng cân c□ nông:

Sau khi gây mê ho□c gây tê, ph□u thu□t viên ti□n hành r□ch da t□ thái d□□ng xu□ng tr□□c tai, r□i sau đó vòng ra sau tai. Ti□p theo là bóc tách l□p da m□t (th□□ng t□ 6-8cm □ vùng tr□□c tai và 5cm □ vùng d□□i tai). Cu□i cùng, kéo căng vùng da bóc tách, c□t b□ da th□a và khâu l□i v□t m□. Ph□□ng pháp này s□ d□ng cho nh□ng tr□□ng h□p da d□ nhi□u, hi□u qu□ th□m m□ cao. Tuy nhiên, d□ đ□ l□i s□o x□u và hi□u qu□ th□m m□ không lâu dài.

2. Căng da m□t toàn b□ có k□t h□p căng cân c□ nông:

T□□ng t□ nh□ k□ thu□t căng da m□t toàn b□. Ti□p theo b□□c bóc tách da, ph□u thu□t viên s□ ti□n hành bóc tách cân c□ nông. Đ□□ng c□t bóc tách l□p cân c□ nông th□□ng song song d□□i cung gò má và d□c theo tr□□c tai, đ□n đi□m cu□i c□a x□□ng hàm d□□i. Thao tác bóc tách th□□ng theo h□□ng c□ gò má l□n đ□n rãnh mũi má. Đây là l□p bóc tách r□t quan tr□ng, d□ t□n th□□ng các nhánh dây th□n kinh m□t, nên c□n nh□ng ph□u thu□t viên có tay ngh□ cao. Sau khi bóc tách thì ti□n hành kéo căng l□p cân c□ nông. H□□ng kéo tùy theo nhu c□u th□m m□ c□a m□i b□nh nhân, nh□ng th□□ng kéo theo ba h□□ng: h□□ng má (đ□ nâng rãnh mũi má), h□□ng tr□□c tai (đ□ nâng vùng x□□ng hàm d□□i), h□□ng sau tai (đ□ nâng vùng c□). Khâu l□i sau khi kéo căng c□t b□ ph□n cân c□ d□.

L□p cân c□ nông là l□p có liên h□ m□t thi□t v□i các c□ bám da m□t, các c□ bám □ da m□t truy□n c□ đ□ng vào da m□t qua các s□i th□ng đ□ng, xu□t phát t□ cân c□ nông. Khi l□n tu□i, không ch□ da m□t b□ chùng mà c□ l□p cân c□ nông cũng v□y. Vi□c bóc tách và căng l□p cân c□ nông k□t h□p giúp b□nh nhân đ□t hi□u qu□ th□m m□ cao h□n và th□i gian đ□t hi□u qu□ kéo dài h□n.

Bi□n ch□ng:

Bi□n ch□ng th□□ng g□p là ch□y máu, t□ máu d□□i da, phù n□, nhi□m trùng, đ□t các nhánh th□n kinh, ho□i t□ da, đau... Đi□u này s□ đ□□c h□n ch□ t□i đa □ nh□ng c□ s□ ph□u thu□t th□m m□ đ□□c phép c□a các c□ quan ch□c năng y t□ và ng□□i th□c hi□n là các ph□u thu□t viên giàu kinh nghi□m.

L□u ý:

Tr□□c khi ph□u thu□t, c□n đ□□c t□ v□n b□i bác sĩ tr□c ti□p ph□u thu□t. B□nh nhân ph□i đ□□c khám t□ng quát và làm các xét nghi□m c□n thi□t đ□ đ□m b□o cho cu□c ph□u thu□t an toàn. N□u là ph□u thu□t có gây mê ho□c s□ d□ng thu□c ti□n mê, b□nh nhân ph□i nh□n ăn u□ng t□ 22 gi□ hôm tr□□c. Sau khi ph□u thu□t, v□t m□ đ□□c băng kín và đ□□c thay sau 24 gi□. Sau 48 gi□, không c□n băng v□t m□. U□ng thu□c theo toa bác sĩ. N□m đ□u cao nh□ng không đ□□c g□p c□. Đ□□c g□i đ□u trong tu□n l□ đ□u sau ph□u thu□t. C□t ch□ sau kho□ng tám ngày. Ch□i th□ thao ho□c làm vi□c n□ng sau m□t tháng. Nguyên t□c là còn đau thì không đ□□c làm vi□c n□ng. Không ăn nh□ng th□c ăn có kh□ năng gây d□ □ng và làm s□o x□u (tôm, cua, rau mu□ng....).

Nga Thanh -□Phunuonline.com.vn□(th□c hi□n)